

## ZVUČNA MASAŽA – TIBETAN SINGING BOWLS MASSAGE

Zvučna masaža po Peter Hess metodi putem tibetanskih zvučnih činija:

- Održava zdravlje i podmlađuje organizam
- Otklanja nagomilani stres
- Olakšava bolove (noge, ruke, kičma) i povećava životnu energiju
- Protiv hroničnog umora i nesanice
- Poboljšava cirkulaciju krvi i limfa
- Povećava otpornost prema bolestima
- Uspostavlja mentalnu, emocionalnu i fizičku ravnotežu

Posebno se preporučuje: poslovnim ljudima, svim sportistima radi postizanja boljih rezultata i ostalim ljudima čije zanimanje uzrokuje stres.

Napomena: Zvučna masaža nije zamena za medicinsko lečenje !

Zakazivanje termina: **064/203-1668**



**Zvučna masaža** se preporučuje svim osobama bez obzira na starost, pol ili versku pripadnost. Omogućava održavanje zdravlja i podmlađuje organizam.

Kao veoma efikasna, ova masaža se koristi kod otklanjanja nagomilanog svakodnevnog stresa, uspostavljanje mentalne, emocionalne i fizičke ravnoteže, povećanju otpornosti prema bolestima.

Usporava se disanje, podstiče opuštanje mišića, usporava se rad srca i umiruje um. **Zvučna masaža** poboljšava cirkulaciju krvi i limfa, briše u ćelijama tragove starih trauma i oštećenja te olakšava bolove i povećava životnu energiju.

Ovakva relaksacija ima višestruki uticaj na telesni sastav.

Uz to što umanjuje stres, tibetanska masaža zvukom pomaže u olakšavanju bolova (noge, ruke, kičma), smanjenju hroničnog umora i nesanice.

U ovoj drevnoj metodi lečenja staroj preko 5.000 godina, na telo i oko njega postavljaju se tibetske zvučne posude. Laganim udarcima o posude stvara se zvuk i vibracije koje menjaju uobičajenu beta-frekvenciju mozga u alfa-frekvenciju, koja podstiče duboko, mirno meditativno stanje.

## TIBETANSKE ZVUČNE – PEVAJUĆE ČINIJE



### TIBETANSKE ZVUČNE – PEVAJUĆE ČINIJE

- original sa Tibeta
- za meditaciju i zvučnu masažu
- ručno izrađene i svih veličina

Naručite – kupite TIBETANSKE ZVUČNE ČINIJE, original sa Tibeta.

064/203-1668

### OBUKA –EDUKACIJA ZA PRAKTIČARA ZVUČNE MASAŽE

Radimo obuku-edukacija za praktičara zvučne masaže tibetanskim činijama po metodi Peter Hess u Novom Sadu i Subotici **(Singing Bowl Massage Course) sertifikat.** Prijave na tel.064/203-1668 ili na mail: [jovandeka54@gmail.com](mailto:jovandeka54@gmail.com)